

## PLÁN ZDRAVÉHO ŠKOLNÍHO STRAVOVÁNÍ NA ROK 2023/2024

Plán zdravého školního stravování obsahuje harmonogram a kroky, kterých chce naše mateřská škola v průběhu roku dosáhnout. Snažíme se, aby si děti jídla vážily, dokázaly si jej vychutnat a věděly, odkud jídlo pochází a jak vzniká. Pomáháme dětem v rozvoji dovedností a návyků, které budou potřebovat ke zdravému, úspěšnému a udržitelnému životu.

- Nasloucháme nápadům dětí, rodičů a zaměstnanců školy.
- Nabízíme dětem jídlo, které je chutné, zdravé a připravené z kvalitních surovin a které neobsahuje nežádoucí přísady a minimalizujeme používání polotovarů.
- Snažíme se, aby pokrmy v jídelním lístku odrážely sezónnost a všechny sezónní suroviny jsou v jídelníčku označovány.
- Chceme, aby se stravování v MŠ stalo radostnou společenskou událostí v příjemné a klidné atmosféře. Děti nejsou do jídla nuceni a každé dítě dostává porci s respektem k jeho skutečným potřebám a chutím.
- Pěstujeme s dětmi ovoce a zeleninu na školní zahradě a následně z těchto surovin s dětmi připravujeme jednoduché pokrmy.
- Hledáme nové, zdravé recepty na přípravu pokrmů.
- Hledáme nové regionální dodavatele a místní farmáře.
- Zařazujeme BIO potraviny do našeho jídelního lístku.
- Pracovníci školní jídelny se zapojují do vzdělávacích a osvětových akcí a jsou alespoň jednou ročně vzděláváni v oblasti zdravé výživy a vaření.
- Děti i pracovníci MŠ mají přístup k pitné vodě dle svých potřeb po celý den pobytu ve školce.
- Organizujeme výlet na místní farmu a chceme se s dětmi dozvědět odkud jídlo pochází.
- Chystáme se uspořádat Vánoční jarmark a také Velikonoční jarmark na zahradách MŠ s ochutnávkou zdravého pohoštění.
- Ve spolupráci s rodiči plánujeme uskutečnit jarní brigádu ke zvelebení zahrad mateřské školy.
- Respektujeme potřeby strávníků se specifickou dietou tím, že jim připravujeme pokrmy přesně pro ně určené (na základě lékařského doporučení).
- Jídlo si v naší mateřské škole pořádně užíváme.

MATEŘSKÁ ŠKOLA SLUNÍČKO  
KRUPKA, KOLLÁROVA 597  
417 42 Krupka, Kollárova 597  
IČO: 615 14 802

-1-

V Krupce dne 13. 09. 2023

Schválila: Mgr. Bc. Eva Kyjovská, MBA

ředitelka MŠ